vivopensando

HOGAR · BIENESTAR · TECNOLOGÍA ÚTIL

Mi casa, mejor aprovechada

Una guía práctica para organizar cada espacio sin agobios



01 Ideas por espacios	**02** Plan de 7 días	**03** Fichas para decidir

Menos complicaciones. Más soluciones. Pequeños cambios para vivir mejor tu casa.

1. Recorre tu casa con otros ojos

Observa cada espacio sin juzgarlo. Fíjate en qué haces allí, qué necesitas tener cerca y qué se interpone en tu rutina.



RECIBIDOR

Un punto de llegada claro

Deja a mano llaves, bolso y calzado habitual. Una bandeja y un lugar definido evitan que la entrada se convierta en almacén.



SALÓN

Un espacio para moverse y descansar

Facilita el paso, agrupa mandos y pequeños objetos y conserva alguna superficie despejada para descansar o compartir.



COCINA

Lo cotidiano, cerca de donde se usa

Agrupa por tareas, acerca lo que utilizas a diario y reserva una zona de trabajo libre siempre que puedas.

DORMITORIO, ARMARIO Y BAÑO

Prioriza lo que utilizas con frecuencia. Separa lo cotidiano de las reservas, evita llenar todos los huecos y deja margen para acceder y limpiar.

Las fotografías muestran inspiración visual. Adapta cada idea a las medidas, necesidades y posibilidades de tu vivienda.

Dormitorio, armario y baño: tres espacios que también cuentan

No hace falta hacer una reforma. Empieza por despejar, agrupar y dar un lugar lógico a lo que utilizas cada día.



DORMITORIO

Un lugar para descansar de verdad.

✓ Mantén despejada la zona de descanso.

✓ Aprovecha el espacio bajo la cama si permite acceder con facilidad.

✓ Elige textiles cómodos y evita acumular objetos en la mesilla.

IDEA PRÁCTICA

Si necesitas almacenaje extra, prioriza soluciones integradas y fáciles de abrir. No sacrifiques la comodidad al moverte alrededor de la cama.



ARMARIO

Ropa a la vista, menos decisiones.

✓ Revisa qué ropa utilizas de verdad.

✓ Agrupa por tipo o por frecuencia de uso.

✓ Aprovecha la altura con baldas y cajas accesibles.

IDEA PRÁCTICA

Usa cajas o cestos etiquetados para complementos y ropa de otra temporada. Reserva lo más accesible para lo que te pones a menudo.



BAÑO

Práctico, ordenado y fácil de mantener.

✓ Deja a la vista solo lo esencial.

✓ Agrupa los productos de uso diario.

✓ Aprovecha paredes y estantes sin obstaculizar la limpieza.

IDEA PRÁCTICA

Una bandeja o un pequeño organizador puede reunir los productos cotidianos. Evita guardar demasiadas cosas en superficies húmedas.

Una buena organización no consiste en guardar más cosas, sino en hacer que cada espacio sea cómodo y sencillo de mantener.

2. De la acumulación a una zona funcional

Cuando una zona se desordena continuamente, prueba este método antes de comprar organizadores.

ANTES	DESPUÉS
Objetos sin lugar fijo	Un sitio claro para lo cotidiano

La regla de los tres movimientos

01 · RETIRA
Saca de esa zona lo que no pertenece allí.

02 · AGRUPA
Reúne lo que sí utilizas y separa lo ocasional.

03 · COLOCA
Devuelve cada cosa a un lugar lógico y accesible.

Prueba con una superficie pequeña

Retira lo que no utilizas, agrupa lo que sí necesitas y decide dónde es más natural guardarlo después de usarlo.

Mi zona de prueba: _____

3. Decide antes de comprar

Un accesorio puede resolver un problema, pero solo si encaja en el espacio y en tu forma de utilizarlo. Primero observa; después mide; por último, decide.

Ficha de una zona

Zona que quiero mejorar

Qué problema concreto tengo

Qué necesito guardar o tener a mano

Medidas disponibles · ancho × alto × fondo

Qué puedo reutilizar antes de comprar

Antes de elegir una solución

- ¿Resuelve una necesidad real y frecuente?
- ¿He medido el hueco y comprobado puertas, cajones y enchufes?
- ¿Podré acceder cómodamente a lo que guarde?
- ¿Será fácil limpiar y mantener esa solución?
- ¿Puedo reutilizar algo que ya tengo?

Comprar menos, pero elegir mejor, también es una forma de aprovechar la casa.

4. Haz que el orden encaje con tu rutina

Al llegar a casa Llaves y bolso tienen un lugar definido cerca de la entrada.	**Al cocinar** Los utensilios habituales están cerca de donde se utilizan.
Al terminar de trabajar Cables y accesorios vuelven a una bandeja o cajón concreto.	**Al prepararte para dormir** La mesilla conserva solo lo que necesitas por la noche.

Mi rutina que necesita una solución

¿Qué hago cada día que podría resultar más sencillo?

¿Qué objeto necesito tener más a mano y dónde tendría sentido guardarlo?

5. Tu plan de 7 días

Con 10–20 minutos al día puedes empezar a notar cambios. Adapta el ritmo a tu semana.

01	**Observa** Anota tres molestias y elige una para empezar.
02	**Despeja** Trabaja una superficie pequeña.
03	**Agrupa** Reúne objetos de una misma categoría y detecta duplicados.
04	**Reubica** Coloca lo cotidiano donde resulte natural cogerlo y devolverlo.
05	**Mide** Toma medidas de la zona que todavía no funciona.
06	**Ajusta** Prueba una solución con lo que ya tienes.
07	**Revisa** Observa qué ha mejorado y decide el siguiente paso.

Una semana no tiene que transformar toda tu casa. Basta con que una parte te lo ponga un poco más fácil.

6. Tus próximas mejoras

No intentes resolverlo todo a la vez. Escribe tres cambios que te aportarían comodidad y empieza por el más sencillo.

Prioridad 1 · Qué quiero mejorar

Por qué me facilitaría el día a día

Prioridad 2 · Qué quiero mejorar

Por qué me facilitaría el día a día

Prioridad 3 · Qué quiero mejorar

Por qué me facilitaría el día a día

Mi primer paso de menos de 20 minutos

Sabré que ha mejorado cuando…

Organizar no consiste en llenar cada rincón. Consiste en hacer que cada espacio trabaje a favor de tu vida cotidiana.

Sigue explorando en vivopensando

En la web encontrarás guías prácticas para aprovechar espacios pequeños, organizar zonas concretas del hogar y elegir soluciones útiles para el día a día.

Para seguir: salón pequeño · recibidor · cocina · dormitorio · baño · armario · despensa.

Una nota de vivopensando

Esta guía ofrece ideas generales de organización doméstica. Adapta cualquier cambio a las dimensiones, necesidades y condiciones de seguridad de tu vivienda.

vivopensando · Menos complicaciones. Más soluciones.